

令和6年1月5日（金）「心と身体も元気で過ごす健康法」研修会開催報告

- ① 「心と身体も元気で過ごす健康法」について、開催致しました。
- ② 能代市 傾聴ボランティア「絆の会」と一般で31名の参加でした。