

令和2年7月26日（日）「心身の健康とストレス」開催報告

- ① 「心身の健康とストレス」について、日常生活における心身の健康を保つポイント内容での出前講座を開催しました。
- ② 18名の参加となりました。
- ③ 「マンサーナの会」様が開催致しました。